గ్లాకోమా అంటే ఏమిటి?

గ్లాకోమా అనేది మెదడుకు సమాచారాన్ని ప్రసారం చేసే కంటి నాడిని (ఆప్టిక్ నాడి) దెబ్బతీసే వ్యాధి. దీనిని గుర్తించకపోతే మరియు చికిత్స చేయకపోతే, ఇది చివరికి శాశ్వత దృష్టి నష్టానికి దారితీస్తుంది.

గ్లాకోమా ఎంత సాధారణం?

శాశ్వత అంధత్వానికి గ్లాకోమా అత్యంత సాధారణ కారణం.[1]

ఇది భారతదేశంలో సుమారు 1.2 కోట్ల మంది ప్రజలను ప్రభావితం చేస్తుంది.[2]

2040 నాటికి 11.1 కోట్ల మంది గ్లాకోమా బారిన పడతారని అధ్యయనాలు అంచనా వేశాయి.[3]

1. GBD 20 అంధత్వం మరియు దృష్టి లోపం కొలాబరేటర్లు; గ్లోబల్ బర్డెన్ ఆఫ్ డిసీజ్ స్టడీ యొక్క విజన్ లాస్ ఎక్స్‌పర్ట్ గ్రూప్. 2020లో అంధత్వం మరియు దృష్టి లోపం యొక్క కారణాలు మరియు 30 సంవత్సరాలకు పైగా ధోరణులు మరియు విజన్ 2020 కు సంబంధించి నివారించదగిన అంధత్వం ప్రాబల్యం: దృష్టి హక్కు: గ్లోబల్ బర్డెన్ ఆఫ్ డిసీజ్ స్టడీ కోసం ఒక విశ్లేషణ. లాన్సెట్ గ్లోబ్ హెల్త్. 2021 ఫిబ్రవరి;9(2):e144-e160. | 2జార్జ్ ఆర్, Ve RS, విజయ ఎల్ భారతదేశంలో: వ్యాధి అంచనా భారం. జె.గ్లాకోమా. 2010 ఆగస్టు;19(6):391-7. | 3. థామ్ వైసీ, లీ ఎక్స్, వాంగ్ టీవై, క్విగ్లీ హెచ్ఏ, ఆంగ్ టీ, చెంగ్ సీవై. 2040 నాటికి గ్లాకోమా యొక్క ప్రపంచ ప్రాబల్యం మరియు గ్లాకోమా భారం యొక్క అంచనాలు: ఒక క్రమబద్ధమైన సమీక్ష మరియు మెటా-విశ్లేషణ. ఆప్తాల్మాలజీ.. 2014 నవంబర్;121(11):2081-90.

VIATRIS

గ్లాకోమా గురించి తెలుసుకోవడం ఎందుకు ముఖ్యం?

గ్లాకోమా 90% గుర్తించబడదు.

ముందుగానే గుర్తించడం మరియు సరైన చికిత్స దృష్టిని కాపాడటానికి సాయపడుతుంది.

40% శాతం మంది తెలుసుకునేలోపే దృష్టిని కోల్పోతారు.

కోల్పోయిన దృష్టిని తిరిగి పొందలేరు.

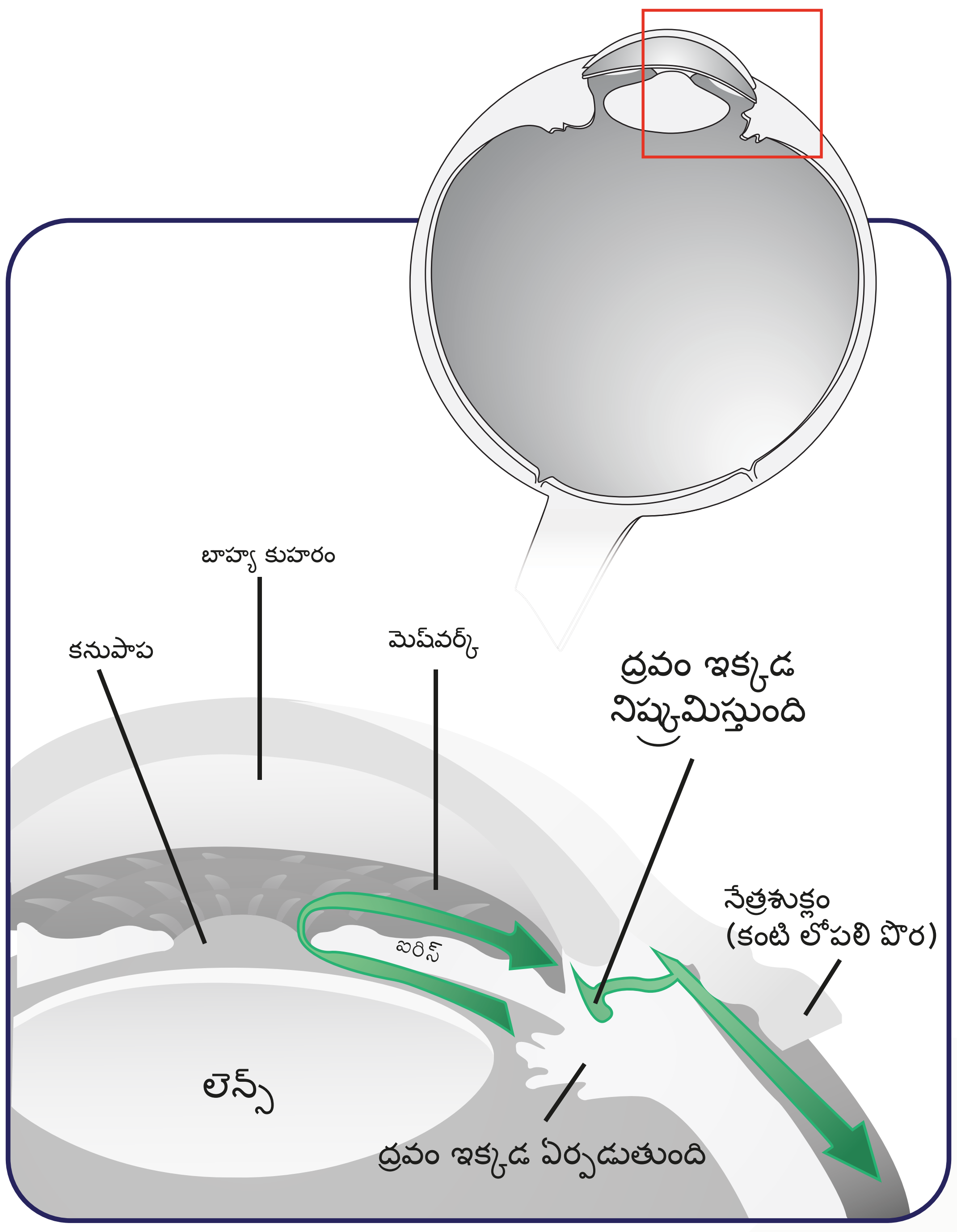
గ్లాకోమాకు కారణం ఏమిటి?

ఖచ్చితమైన కారణం తెలియదు.

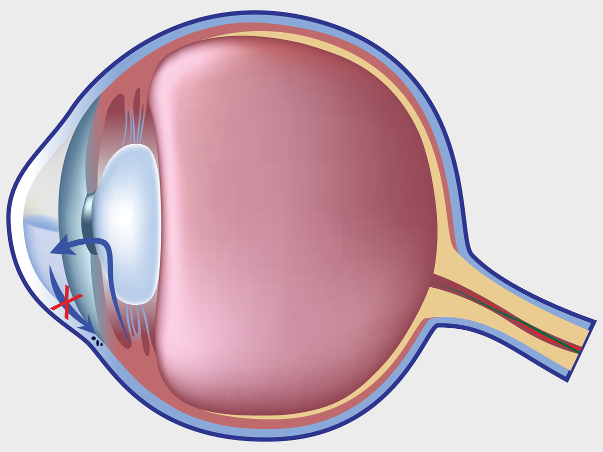
కంటి కణజాలాలకు పోషకాలను అందించే అక్వియస్ హ్యూమర్ అనే ద్రవం కంటి లోపల ఉంటుంది.

గ్లాకోమాలో, ఈ ద్రవం అసమర్థంగా ప్రవహిస్తుంది లేదా అది ప్రవహించే మార్గం నిరోధించబడుతుంది, దీనివల్ల కంటిలో పీడనం ఏర్పడుతుంది.

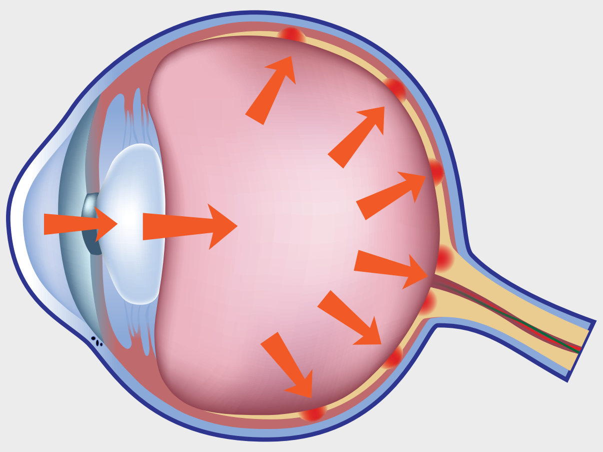
ఇది ఆప్టిక్ నరాలలోని రక్త నాళాలు మరియు నరాలకు నష్టం కలిగిస్తుంది, ఫలితంగా శాశ్వత దృష్టి నష్టం కలుగుతుంది.



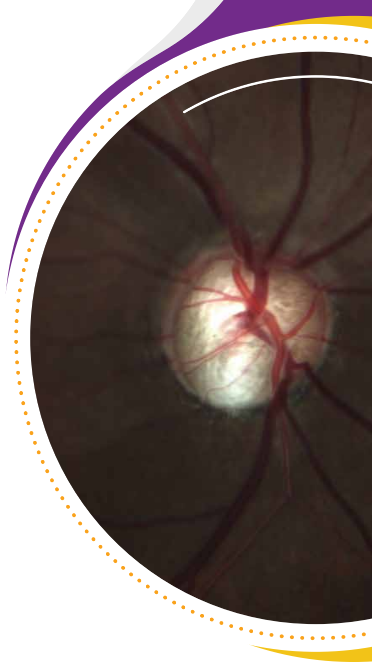
డ్రైనేజీ కాలువ మూసుకుపోతుంది: దీనితో ద్రవాలు ఏర్పడతాయి.



పీడనం పెరగడం వల్ల ఆప్టిక్ నరాలు దెబ్బతింటాయి.



VIATRIS



కంటి ఒత్తిడి గ్లాకోమాను ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది?

- కంటిలో పెరిగిన ఒత్తిడి గ్లాకోమా వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.
- అయితే సగటు కంటే తక్కువ కంటి పీడనంతో గ్లాకోమా ఉండటం సాధ్యమే.
- అలాగే అధిక ఒత్తిడి ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ గ్లాకోమా అభివృద్ధి చెందదు.
- వేర్వేరు వ్యక్తులకు 'ఆదర్శవంతమైన' లేదా 'సాధారణ' కంటి పీడనం మారుతుంటుంది.
- గ్లాకోమాకు చికిత్స ఎంపికలు కంటి ఒత్తిడిని తగ్గించడం లక్ష్యంగా ఉంటుంది.

గ్లాకోమా రకాలు ఏమిటి?

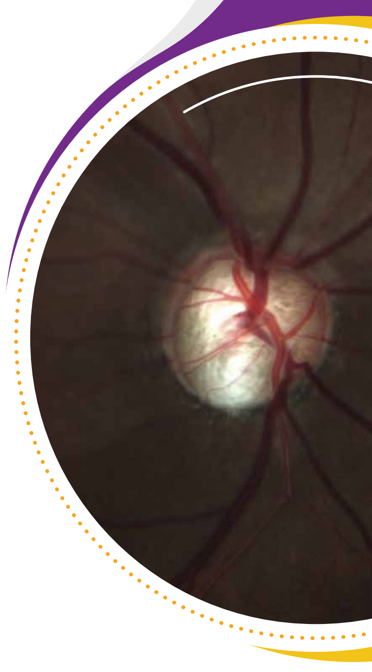
ప్రాథమిక
(వ్యక్తుల్లో ముందస్తుగా గుర్తించగల కారణాలు ఉండవు)

- ఓపెన్ యాంగిల్ గ్లాకోమా.
- యాంగిల్ క్లోజర్/నారో యాంగిల్ గ్లాకోమా.

సెకండరీ
(ఇతర కారణాలకు ద్వితీయంగా సంభవిస్తుంది)

- కంటికి గాయం.
- కంటి శస్త్రచికిత్స.
- కొన్ని కంటి వ్యాధులు.
- కొన్ని దైహిక వ్యాధులు.
- స్టెరాయిడ్ వాడకం.

VIATRIS



గ్లాకోమా లక్షణాలు ఏమిటి?

గ్లాకోమాను తరచుగా 'చూపును దొంగిలించే నిశ్శబ్ద దొంగ' అని పిలుస్తారు.

ప్రారంభంలో ఎలాంటి లక్షణాలు లేకపోవడంతో చాలా మందికి తమకు సమస్య ఉందని తెలియదు.

ప్రారంభ దశలో సైడ్ (పెరిఫెరల్) దృష్టి ప్రభావితమవుతుంది మరియు చివరి దశలో కేంద్ర దృష్టి ప్రభావితమవుతుంది, ఇది అంధత్వానికి దారితీస్తుంది.

వైద్యుడిని ఎప్పుడు సంప్రదించాలి?

మీకు ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంటే 40 ఏళ్ల లేదా అంతకంటే ముందు బేస్‌లైన్ స్క్రీనింగ్ చేయించుకోండి.

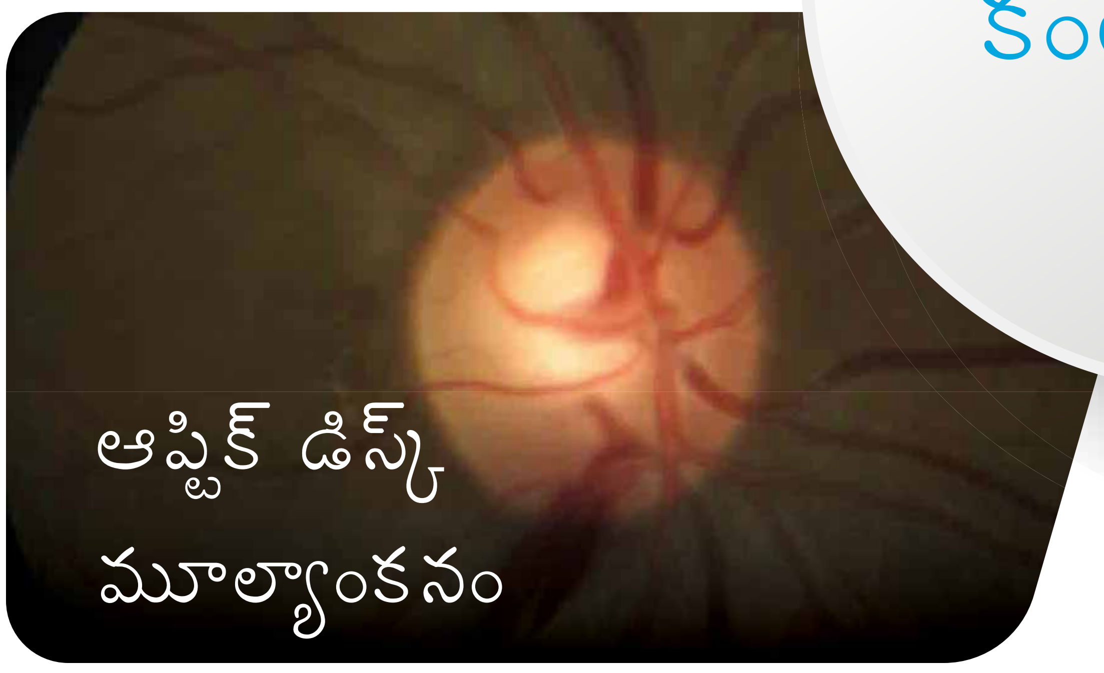
ఎంత తరచుగా ఫాలోఫ్ చేయాలనేది వైద్యులు మీకు చెబుతారు.

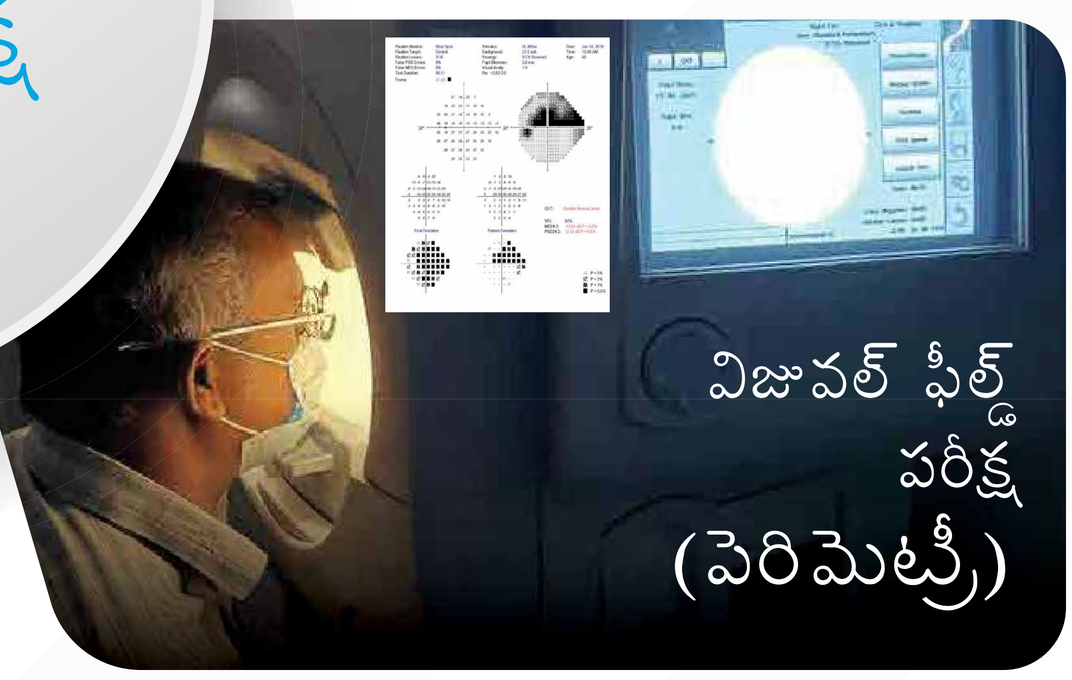
గ్లాకోమాకు ప్రమాద కారకాలు ఏమిటి?

- స్టెరాయిడ్ వాడకం..
- వయసు 40+ పెరగడం.
- కంటికి గాయం..
- అధిక వక్రీభవన దోషం (సమీప దృష్టి/దూరదృష్టి).
- కంటి శస్త్రచికిత్స..
- గ్లాకోమా ఉన్న తల్లిదండ్రులు/ తోబుట్టువులు.

గ్లాకోమాని ఎలా నిర్ధారిస్తారు?

సమగ్ర
కంటి పరీక్ష





VIATRIS

గ్లాకోమా ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ అంధత్వానికి భయపడాలా?

- గ్లాకోమా ఉన్నవారు వారి గ్లాకోమాను ముందుగానే గుర్తించి, సరైన చికిత్స చేస్తే అంధత్వం వస్తుందనే భయం లేకుండా మంచి జీవన నాణ్యతతో జీవించవచ్చు.
- అందువల్ల గ్లాకోమా కోసం క్రమం తప్పకుండా స్క్రీనింగ్ చేయడం చాలా ముఖ్యం.
- రోగ నిర్ధారణ అయిన తర్వాత, కంటి వైద్యుడితో జీవితకాల ఫాలోఅప్ అవసరం.
- అంధత్వాన్ని నివారించడానికి పురోగామి లేదా అనియంత్రిత గ్లాకోమాలో శస్త్రచికిత్స ఎంపికలను పరిగణించాల్సి ఉంటుంది.

గ్లాకోమా కోసం అందుబాటులో ఉన్న చికిత్సా ఎంపికలు ఏమిటి?

గ్లాకోమా చికిత్సకు కంటి ఒత్తిడిని తగ్గించడం మరియు గ్లాకోమా కారణంగా మరింత దృష్టి నష్టాన్ని నివారించే లక్ష్యం ఉంటుంది.

కంటి చుక్కలు

లేజర్

కంటి ఒత్తిడి తగ్గించే చికిత్స

ట్యూబ్ ఇంప్లాంట్‌లు

గ్లాకోమా వడపోత శస్త్రచికిత్స

కోత తక్కువగా ఉండే గ్లాకోమా శస్త్రచికిత్స

కంటి పీడనం చుక్కల ద్వారా నియంత్రించబడనప్పుడు, లేజర్ లేదా నరాల నష్టం తీవ్రమవుతున్నప్పుడు శస్త్రచికిత్స జరుగుతుంది. రోగికి వారి జీవితకాలంలో ఒకటి కంటే ఎక్కువ శస్త్రచికిత్సలు అవసరం కావచ్చు.

రోగ నిర్ధారణ అయిన తర్వాత, జీవితాంతం రెగ్యులర్‌గా ఫాలోఅప్ చేయడం అవసరం.

గ్లాకోమాకు చికిత్స చేయవచ్చు, నయం చేయలేం.

VIATRIS

‘నారో యాంగిల్స్’ అంటే ఏమిటి? ఇది గ్లాకోమా ఉండటానికి సమానమా?

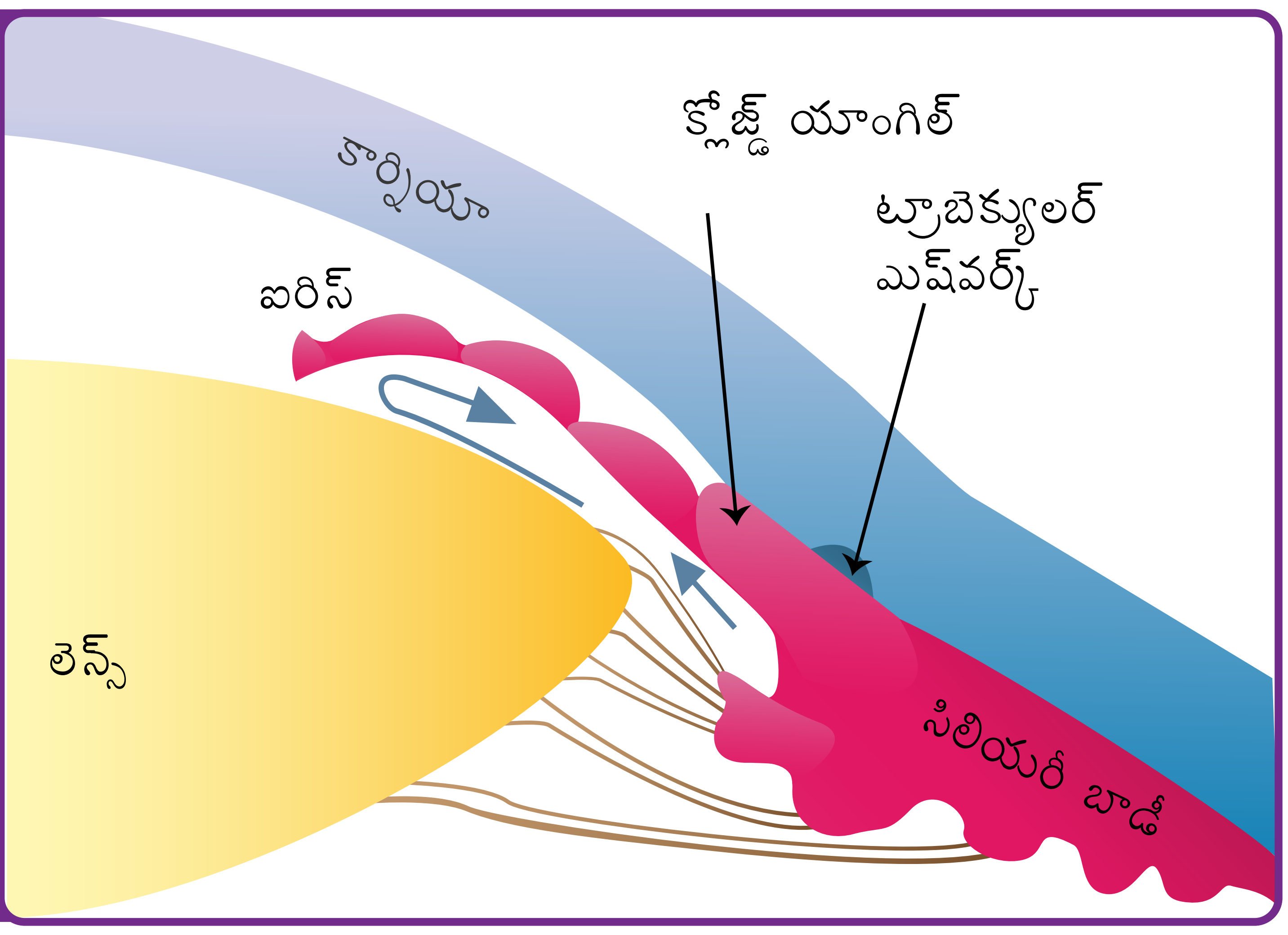
కంటి సహజ పారుదల వ్యవస్థ కార్నియా (పారదర్శక పొర) మరియు కనుపాప (కంటి రంగు భాగం) మధ్య పూర్వ గది ’కోణం’లో ఉంటుంది.

కొన్ని కళ్ళు గ్లాకోమా ఆధారాలు లేకుండా న్యారో యాంగిల్స్ మాత్రమే ఉంటాయి.

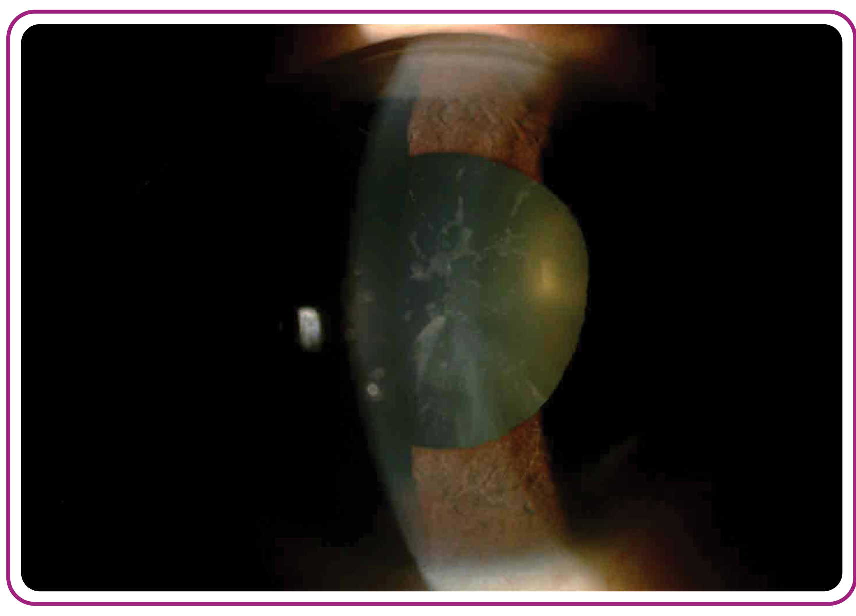
ఈ కళ్ళకు గ్లాకోమా వచ్చే ప్రమాదం ఉంది మరియు జీవితకాల ఫాలోప్ అవసరం. ఈ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి ఈ కళ్ళలో కొన్నింటికి నివారణ లేజర్ అవసరం కావచ్చు.

’ప్రైమరీ యాంగిల్ క్లోజర్ గ్లాకోమా’ గ్లాకోమా కారణంగా దెబ్బతిన్నట్లు ఆధారాలు ఉన్న న్యారో యాంగిల్స్ ఉండే కంటిని సూచిస్తుంది.

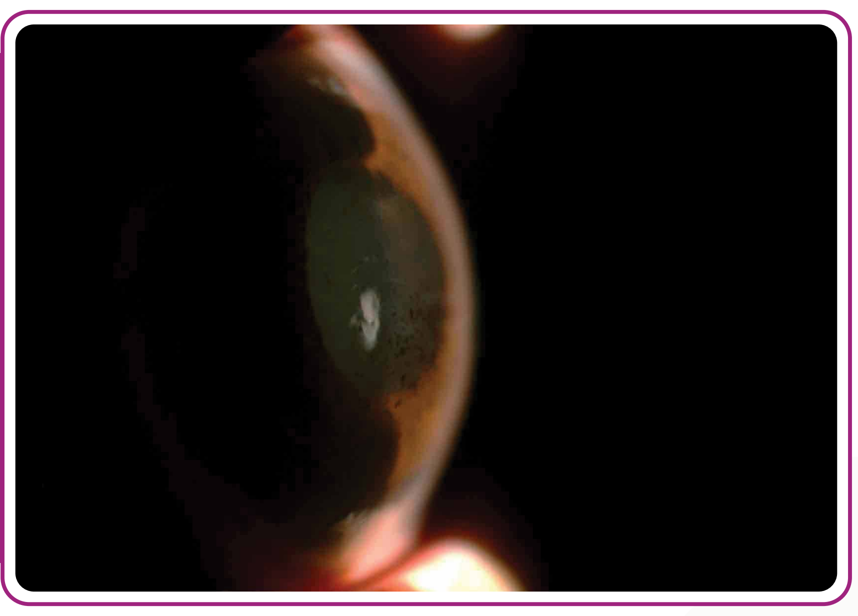
ఈ రోగులకు గ్లాకోమా తీవ్రతరం కాకుండా నిరోధించడానికి చికిత్స మరియు ఫాలోప్ అవసరం.



ప్రైమరీ యాంగిల్ క్లోజర్ గ్లాకోమా తీవ్రమైన లేదా దీర్ఘకాలికంగా ఉండవచ్చు.



అక్యూట్ యాంగిల్ క్లోజర్

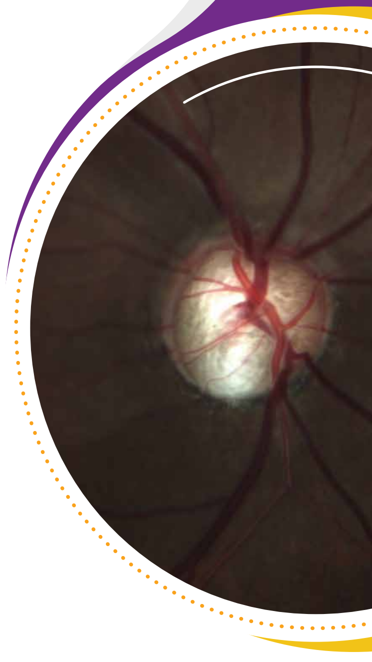


అక్యూట్ యాంగిల్ క్లోజర్ అనేది కంటి పీడనం అకస్మాత్తుగా పెరిగే అరుదైన పరిస్థితి.

రోగి తీవ్రమైన కంటి నొప్పి, తలనొప్పి, దృష్టి మసకబారడం, కన్నీళ్లు రావడంమరియు ఎరుపును అనుభవించవచ్చు.

ఇది అత్యవసర పరిస్థితి మరియు తక్షణ చికిత్స అవసరం.

చాలాసార్లు పరిస్థితి దీర్ఘకాలికంగా ఉంటుంది మరియు ఎటువంటి లక్షణాలు లేకుండా ఉంటుంది.



న్యారో యాంగిల్స్ వల్ల ప్రమాద కారకాలు ఏమిటి?

- మహిళలు
- వృద్ధాప్యం
- దూరదృష్టి
- ఆసియా సంతతికి చెందినవారు
- కుటుంబ చరిత్ర–సంకుచిత కోణాలు
- గణనీయమైన కంటి శుక్లం

ఒక వ్యక్తికి ఇరుకైన కోణాలు ఉంటే ఏమి నివారించాలి?

మీ కంటి వైద్యుడు విస్తరణ కోసం మిమ్మల్ని క్లియర్ చేసే వరకు కంటిపాపలను విడదీయకుండా ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

అమెరసింఘే ఎన్, ఆంగ్ టి. యాంగిల్–క్లోజర్: ప్రమాద కారకాలు, రోగ నిర్ధారణ మరియు చికిత్స. ప్రోగ్ బ్రెయిన్ రెస్. 2008;173:31-45.

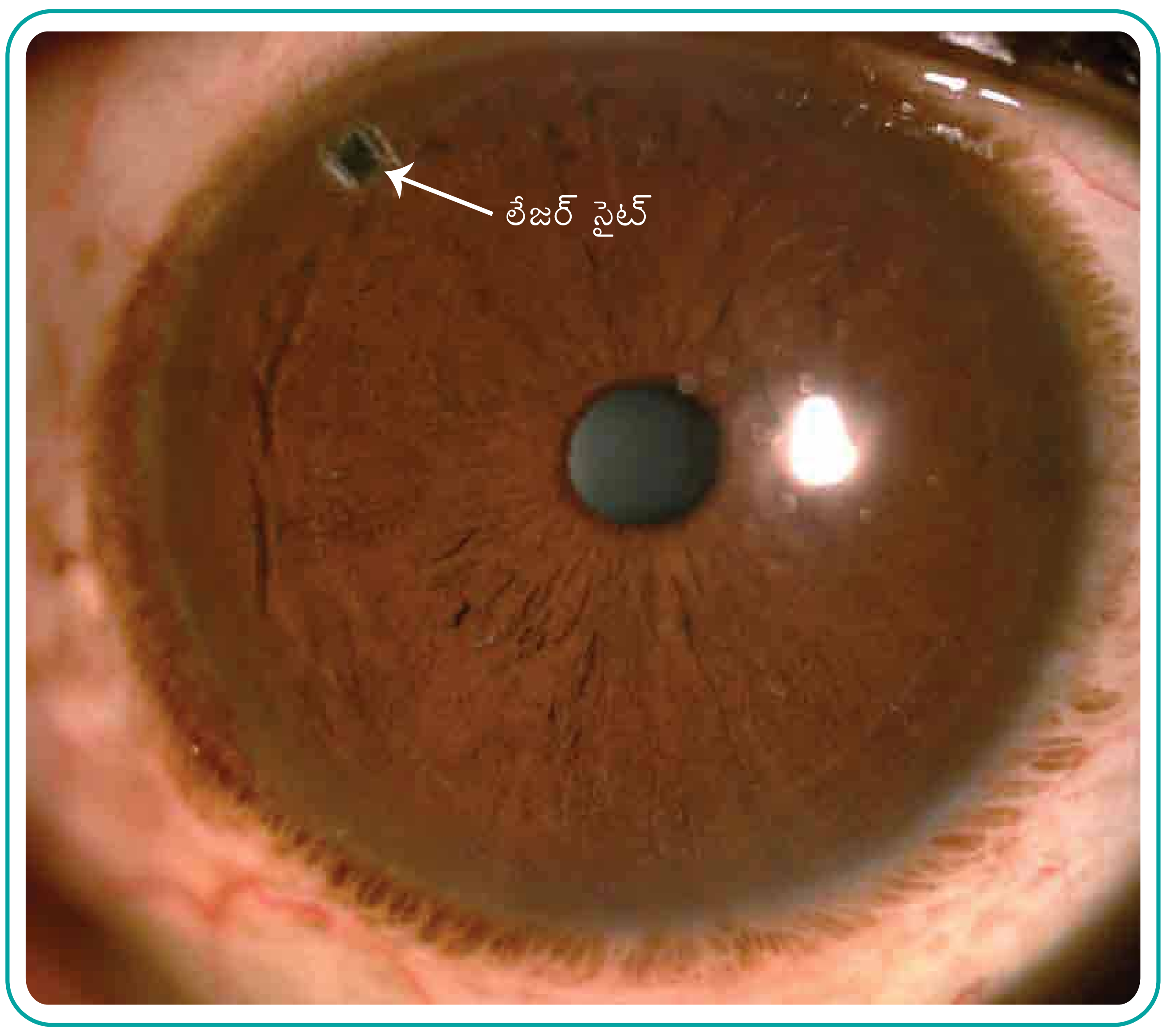
యాగ్ లేజర్ ఇరిడోటోమీ అంటే ఏమిటి?

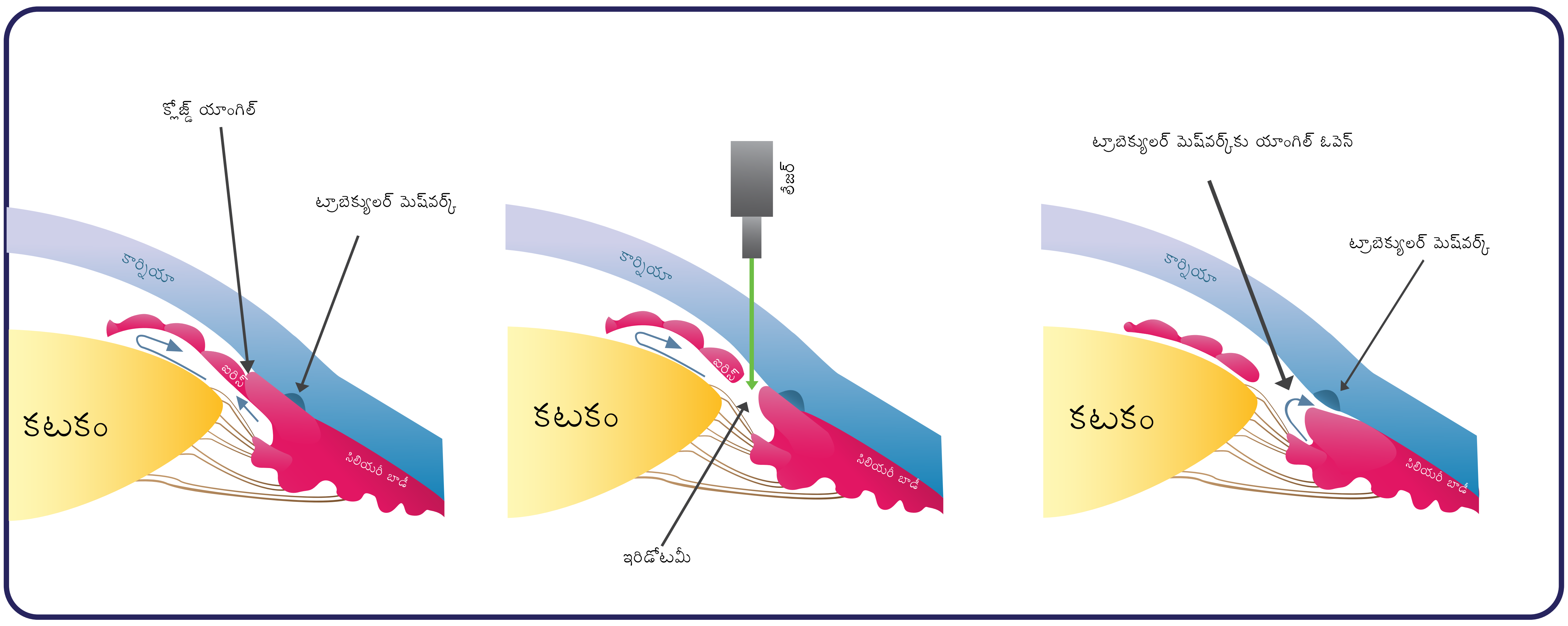
యాగ్ లేజర్ ఇరిడోటోమీ అనేది ఇరుకైన/మూసిన కోణాల కొరకు చేయబడే అవుట్ పేషెంట్ ప్రక్రియ.

ఇది కనుపాపలో (కంటి రంగు భాగం) ఒక చిన్న తెరవడానికి లేజర్ కాంతిని ఉపయోగించడం, ద్రవాన్ని అనుమతించడం, ఇది కంటి ఒత్తిడిని కంటి గుండా ప్రవహించడానికి నిర్వహిస్తుంది.

ఇది గ్లాకోమాకు చికిత్స కాదు మరియు తదుపరి చికిత్స అవసరం కావచ్చు.

లేజర్ తర్వాత కూడా గ్లాకోమా క్లినిక్‌లో జీవితకాల ఫాలోఅప్ అవసరం.





VIATRIS

Scan QR code to read more about glaucoma

NON-2024-1571_IN

Disclaimer:

The information presented on this website is for general information and educational purposes only. The information provided is the property of Sankara Nethralaya, a unit of Medical Research Foundation (“SN”), Mylan Pharmaceuticals Private Limited, a Viatris Company, and respective other third parties. While every effort had been made to ensure that the information contained herein is accurate and up-to-date, Viatris doesn’t not make any representation or assume any responsibility for the accuracy of any information disseminated through the content detailed herein and shall not be held liable for any error, omission and consequences – legal or otherwise, arising out of the use of any information provided herein and expressly disclaims any liabilities arising therefrom. Viatris has no control over the contents of any linked website and is not responsible for the websites or their content or availability. All copyrights, trademarks, and intellectual property rights pertaining to this website's content, design, and materials are expressly reserved. Nothing on this website should be construed as the giving of advice or the making of any recommendation and this website should not be relied upon as the basis for any decision or action. Please consult a duly qualified healthcare professional for any specific problem or matter which is covered by any information on this website, before taking any action.