VIATRIS

க்ளகோமா என்றால் என்ன?

க்ளகோமா என்பது கண் நரம்பினை (பார்வைப் புலனை மூளைக்கு எடுத்துச் செல்லும் நரம்பு) சேதப்படுத்தும் நோயாகும்.

இந்த நோயைக் கண்டறியாமலோ, சிகிச்சை அளிக்காமலோ இருந்தால், பார்வையிழக்க நேரிடும்.

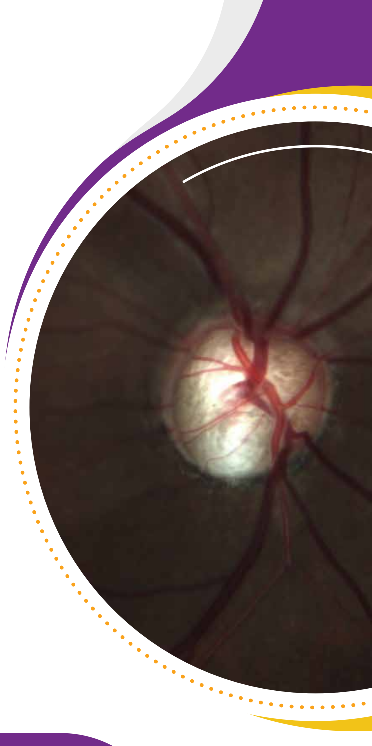
க்ளகோமா எந்த அளவில் காணப்படுகிறது?

கண் பார்வையிழப்புக்கு க்ளகோமா ஒரு முக்கிய காரணியாகும்.[1]

இந்தியாவில் 1.2 கோடி பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.[2]

2040 தருவாயில், ஆசியா மற்றும் ஆப்பிரிக்காவில் 11.1 கோடி பேர் பாதிப்படையலாம் என ஆய்வுகள் கூறுகின்றன.[3]

1.GBD 2019 Blindness and Vision Impairment Collaborators; Vision Loss Expert Group of the Global Burden of Disease Study. Causes of blindness and vision impairment in 2020 and trends over 30 years, and prevalence of avoidable blindness in relation to VISION 2020: the Right to Sight: an analysis for the Global Burden of Disease Study. Lancet Glob Health. 2021 Feb;9(2):e144-e160. | 2.George R, Ve RS, Vijaya L. Glaucoma in India: estimated burden of disease. J Glaucoma. 2010 Aug;19(6):391-7. |
3. Tham YC, Li X, Wong TY, Quigley HA, Aung T, Cheng CY. Global prevalence of glaucoma and projections of glaucoma burden through 2040: a systematic review and meta-analysis. Ophthalmology. 2014 Nov;121(11):2081-90.



க்ளகோமா பற்றி அறிய வேண்டிய அவசியம் என்ன?

90% க்ளகோமா கண்டறியப்படுவதில்லை.

ஆரம்ப நிலையில் கண்டுபிடிப்பதும், முறையான சிகிச்சையும் கண் பார்வையைப் பாதுகாக்கும்.

நோயாளி அறியும் போது, ஏற்கனவே 40% பார்வையை இழந்திருக்கிறார்.

இழந்த பார்வையை மீட்க முடியாது. சிகிச்சை மூலம் இருக்கும் பார்வையைப் பாதுகாக்க முடியும்.

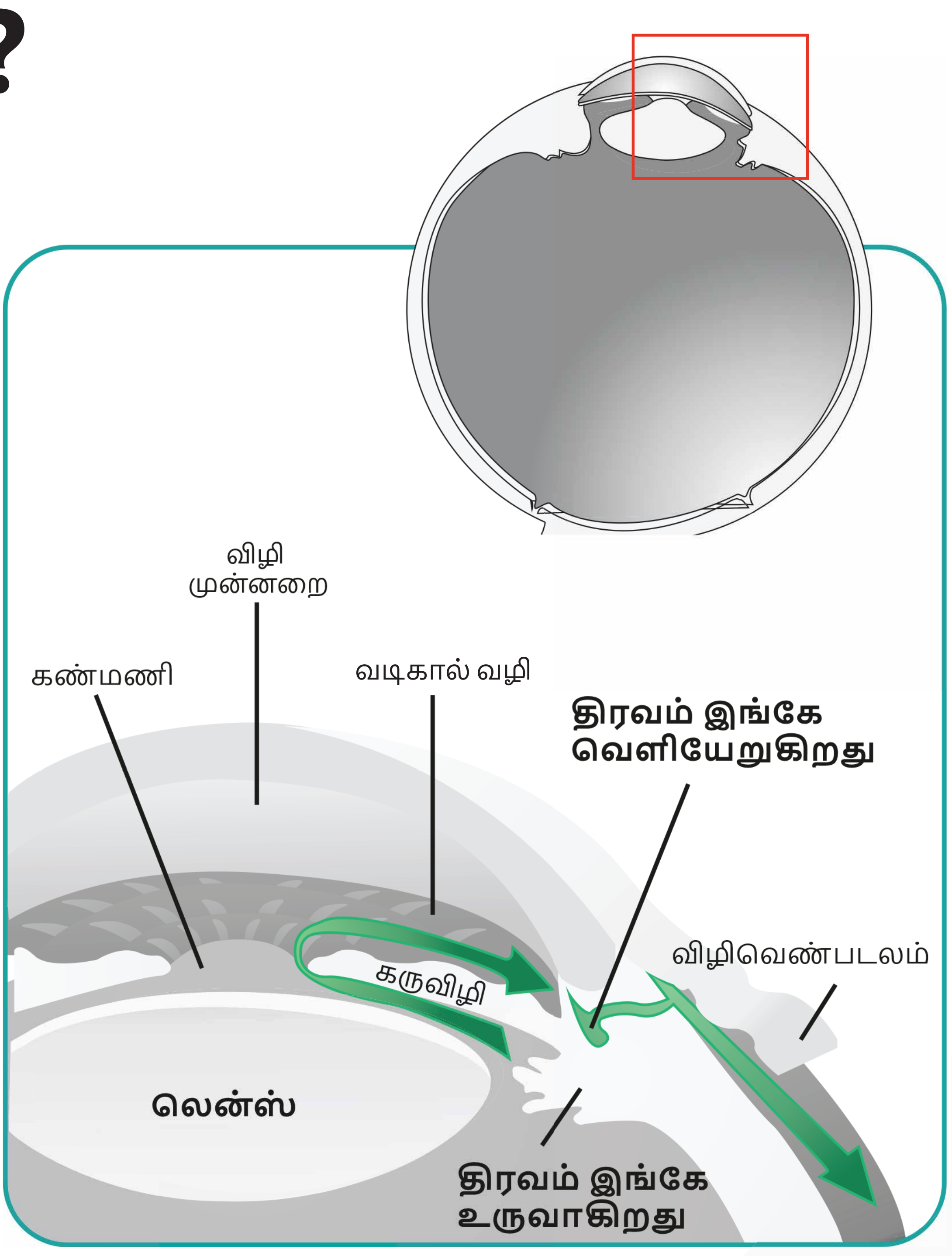
க்ளகோமா விற்கான காரணம் என்ன?

சரியான காரணம் தெரியவில்லை.

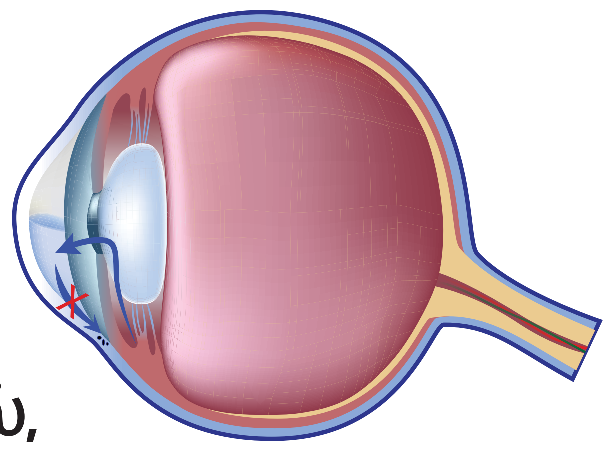
கண்களுக்குள் அக்வியஸ் திரவம் என்ற ஒரு திரவம் இருக்கிறது. இது கண்களின் திசுக்களுக்கு ஊட்டச்சத்தினை அளிக்கிறது.

இந்த திரவம் முறையாக வெளியேறாமல் அல்லது வெளியேறும் வழி அடைக்கப்பட்டிருந்தால் அதிக அழுத்தம் ஏற்படுகிறது.

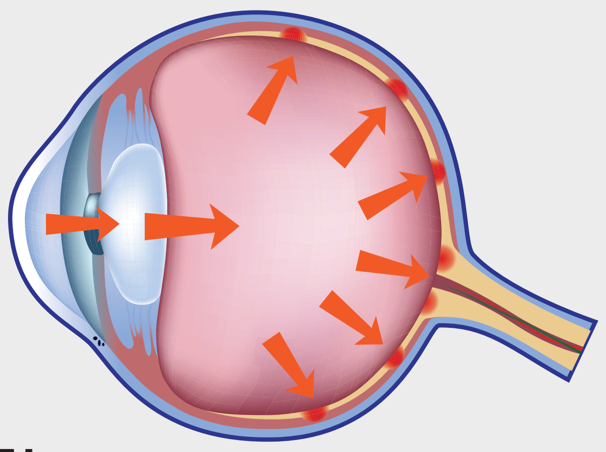
இதன் காரணமாக இரத்த நாளங்களும் பார்வை நரம்பும் சேதமடைந்து, பார்வையிழப்பு உண்டாகிறது.



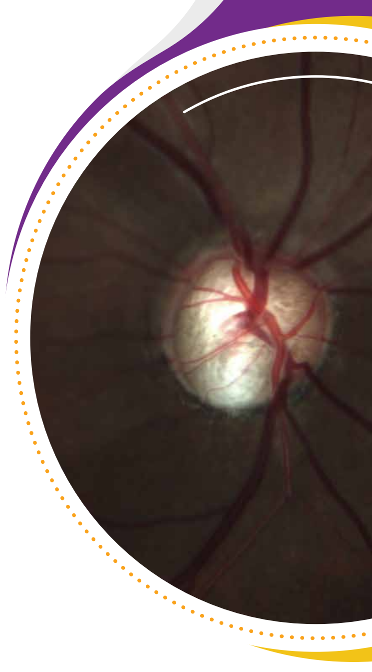
வெளியேறும் வழி அடைக்கப்படுதல், கூடுதல் திரவம் சேர்தல்,



அழுத்தம் அதிகரித்தல் காரணமாகப் பார்வை நரம்பு சேதமடைகிறது.



VIATRIS



கண் அழுத்தம் எவ்வாறு க்ளகோமா காரணியாகிறது?

- அதிகரிக்கும் கண் அழுத்தம் க்ளகோமாவுக்கான வாய்ப்பினை அதிகரிக்கிறது.
- கண் அழுத்தம் சராசரிக்கும் குறைவாக இருந்தாலும் க்ளகோமா வருவது சாத்தியமே.
- கண் அழுத்தம் அதிகம் உள்ளவர்கள் அனைவருக்கும் க்ளகோமா பாதிப்பு இருக்க வேண்டிய அவசியமும் இல்லை.
- ஒவ்வொருவருக்கும் இருக்க வேண்டிய "பொதுவான" அல்லது "சிறந்த" கண் அழுத்தம் வேறுபடுகிறது.
- க்ளகோமா சிகிச்சைகளின் முக்கிய நோக்கம் கண் அழுத்தத்தை குறைப்பதே.

க்ளகோமாவின் வகைகள் யாவை?

முதன்மை
(இதுதான் காரணம் என்று சொல்ல முடியாது. யாருக்கு வேண்டுமானாலும் வரலாம்)

- திறந்த கோண க்ளகோமா
- மூடிய கோண / குறுகிய கோண க்ளகோமா

இரண்டாம்
(இரண்டாவது நிலையில் சில காரணங்களால் வருவது)

- கண்ணில் அடிபடுதல்
- கண் அறுவை சிகிச்சை
- வேறு கண் நோய்கள் காரணமாக
- சில உடல் நோய்கள் காரணமாக
- ஸ்டீராய்டு உபயோகம்

க்ளகோமாவின் அறிகுறிகள் எவை?

க்ளகோமா "கண் பார்வை கவரும் கள்வன்" என்று சொல்லப்படுகிறது.

ஆரம்ப நிலையில் அறிகுறிகள் ஏதும் இல்லாத காரணத்தால், இதனை அறிய முடிவதில்லை.

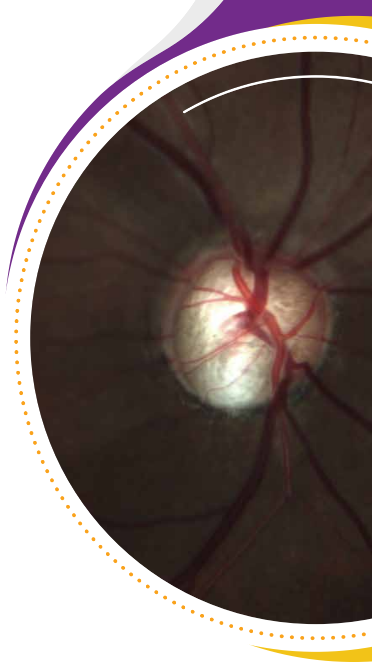
ஆரம்ப நிலையில் பக்கவாட்டு பார்வை குறைந்து, படிப்படியாக நேர்பார்வையும் பாதித்து, பார்வையிழப்பு ஏற்படுத்துகிறது.

மருத்துவரை எப்போது பார்க்க வேண்டும்?

40 வயதில் அடிப்படை கண் பரிசோதனை அல்லது க்ளகோமா வாய்ப்பு அதிகம் இருந்தால், முன்னதாகவே கண் மருத்துவரிடம் ஆலோசிப்பது நல்லது.

கண் மருத்துவர் அடுத்த பரிசோதனை பற்றி ஆலோசனை வழங்குவார்.

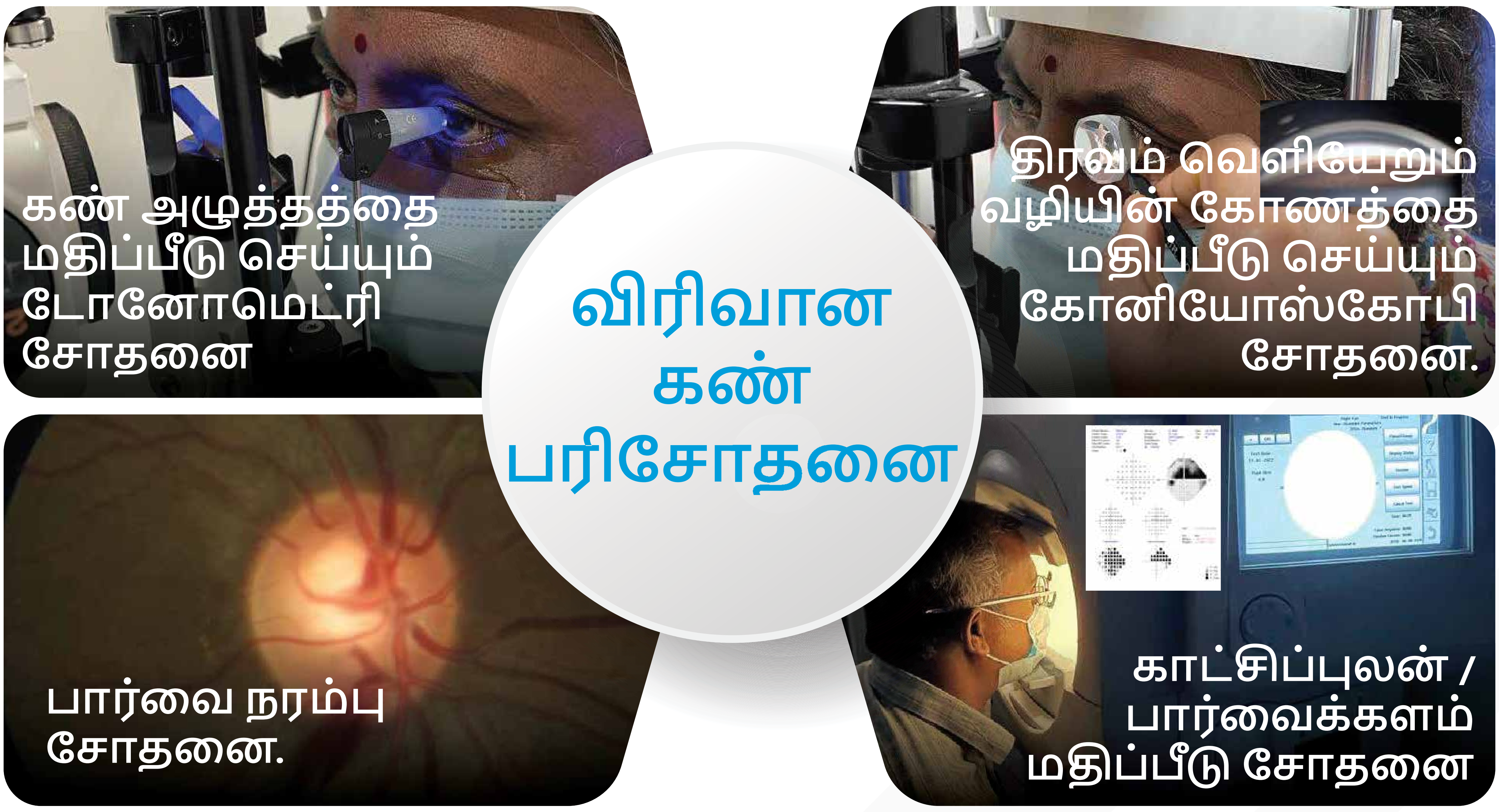
VIATRIS



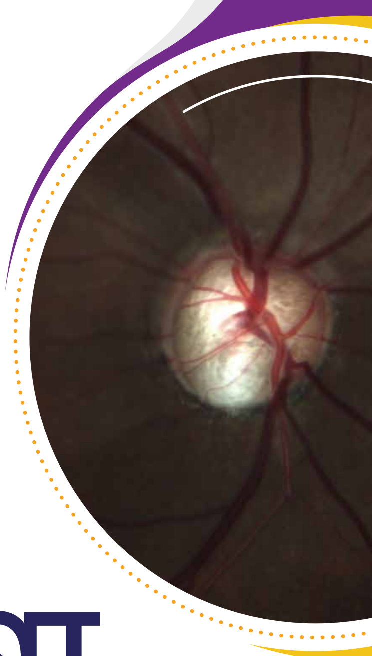
க்ளகோமா வாய்ப்புக்கான காரணிகள் எவை?

- ஸ்டீராய்டு மருந்து பயன்படுத்துபவர்கள்.
- 40 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள் (AGE)
- கண்களில் அடிபடுதல்
- கிட்டப்பார்வை மற்றும் தூரப்பார்வை அதிக அளவில் இருப்பவர்கள்.
- கண் அறுவை சிகிச்சை
- பெற்றோர் அல்லது உடன் பிறந்தவர்களுக்கு க்ளகோமா இருந்தால்,

க்ளகோமா எவ்வாறு கண்டறியப்படுகிறது?



VIATRIS



க்ளகோமா பாதிக்கப்பட்டுள்ள ஒவ்வொருவரும் பார்வையிழப்பு பற்றி பயப்பட வேண்டுமா?

க்ளகோமா ஆரம்ப நிலையில் கண்டறிந்து உரிய சிகிச்சை பெற்றால், நல்ல தரமான வாழ்க்கையை வாழ முடியும்.

எனவே க்ளகோமாவுக்கு தொடர்ச்சியான, சரியான பரிசோதனை அவசியம்.

க்ளகோமா இருப்பது கண்டறிந்த பின், கண் மருத்துவரிடம், வாழ்நாள் முழுவதும் குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் பரிசோதனை செய்வது அவசியம்.

க்ளகோமா கட்டுப்பாடற்ற நிலையில் பார்வையிழப்பை தடுப்பதற்காக ஆபரேஷன் அறிவுறுத்தப்படும்.

க்ளகோமாவுக்கான சிகிச்சைகள் எவை?

க்ளகோமாவுக்கான சிகிச்சையின் நோக்கம் கண் அழுத்தத்தை குறைப்பதும், இருக்கின்ற பார்வையை பாதுகாத்து மேலும் பார்வையிழப்பை தடுப்பதே.

கண் சொட்டு மருந்துகள்

லேஸர்

கண் அழுத்தத்தை குறைப்பதற்கான சிகிச்சைகள்

சிறு குழாயை உள்ளே பொருத்துதல்

வழி உண்டாக்கி வடிகட்டும் ஆபரேஷன்

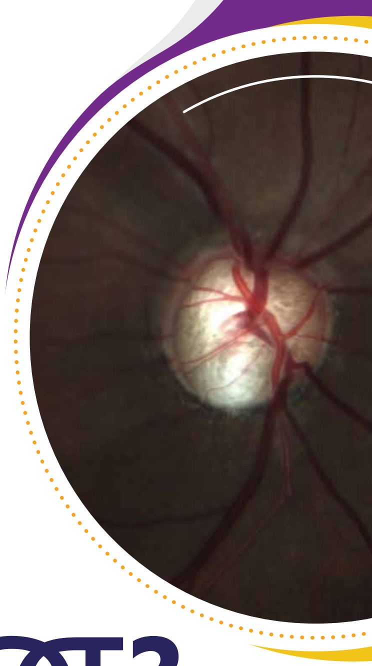
குறைந்தபட்ச அளவில் வழி உண்டாக்கும் ஆபரேஷன்

சொட்டு மருந்துகளும், லேசர் சிகிச்சையினாலும் கண் அழுத்தத்தை கட்டுப்படுத்த முடியாத நிலை மற்றும் பார்வை நரம்பு மோசமாக பாதிக்கும் நிலையில் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படுகிறது. ஒரு நோயாளிக்கு அவரது வாழ்நாளில் ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.

க்ளகோமா நோய் கண்டறியப்பட்ட உடன் வாழ்நாள் முழுவதும் தொடர் கண்காணிப்பு அவசியம்.

க்ளகோமாவை குணப்படுத்த முடியாது; க்ளகோமாவுக்கு சிகிச்சை அளிப்பது இருக்கிற பார்வையை பாதுகாப்பதற்கே.

VIATRIS



குறுகிய கோணம் என்பது என்ன? அதுவும் க்ளகோமாவை போன்றது தானா?

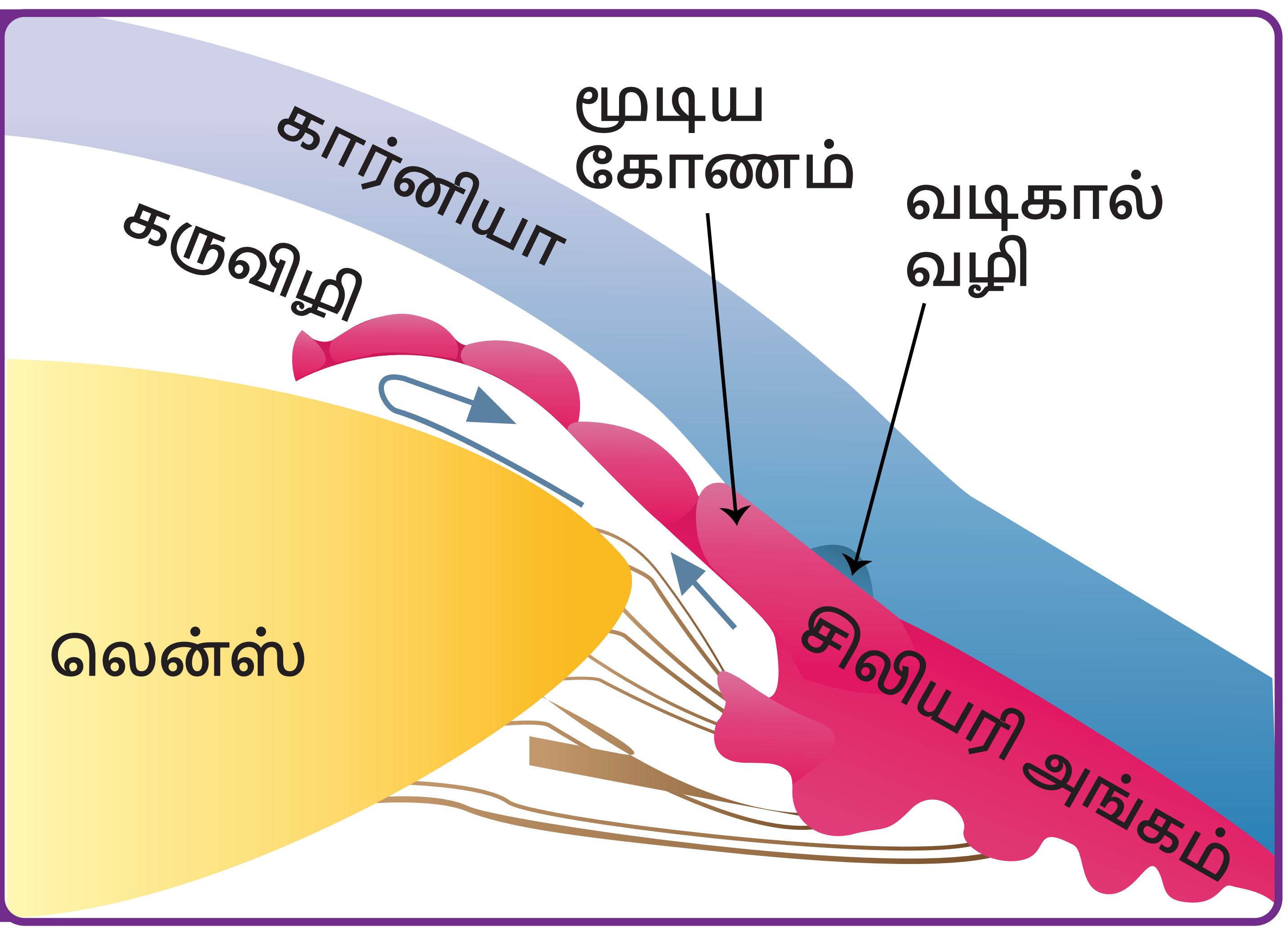
கண்ணின் இயற்கையான அக்வியஸ் திரவம் வெளியேறும் வடிகால் அமைப்பு கார்னியா மற்றும் ஐரிஸ் எனப்படும் கருவிழி ஆகியவற்றுக்கு இடையே உள்ள முன்புற அறை 'கோணத்தில்' அமைந்துள்ளது.

சிலருடைய கண்களில் க்ளகோமா இல்லாமல், குறுகிய கோணங்கள் மட்டுமே இருக்கும்.

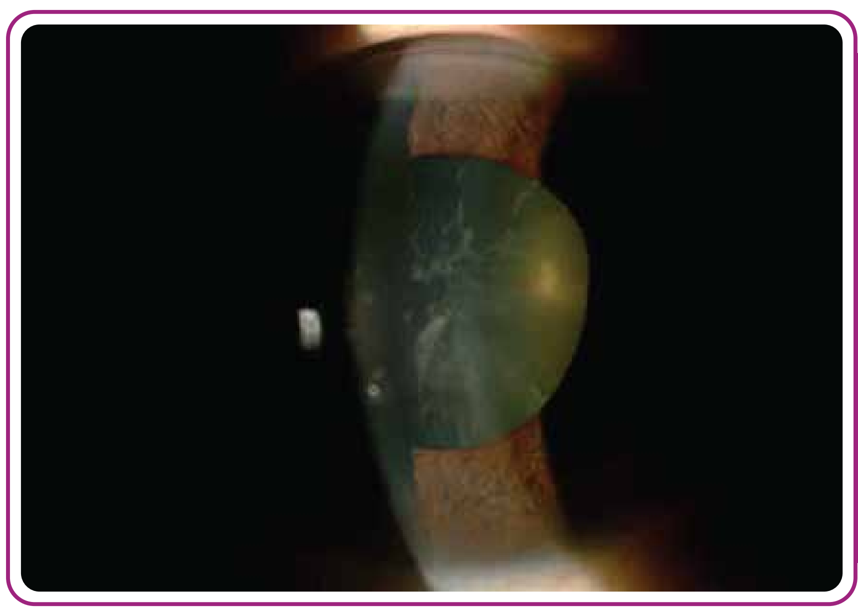
இத்தகைய கண் அமைப்பு உள்ளவர்களுக்கு, க்ளகோமா வாய்ப்பு அதிகமாக இருக்கிறது. இவர்களுக்கு நோய் தடுப்பு (Preventive) லேசர் சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.

குறுகிய கோணங்கள் இருக்கும் நிலையில் உண்டாகும் க்ளகோமா, மூடிய முதன்மை கோண க்ளகோமா ஆகும்.

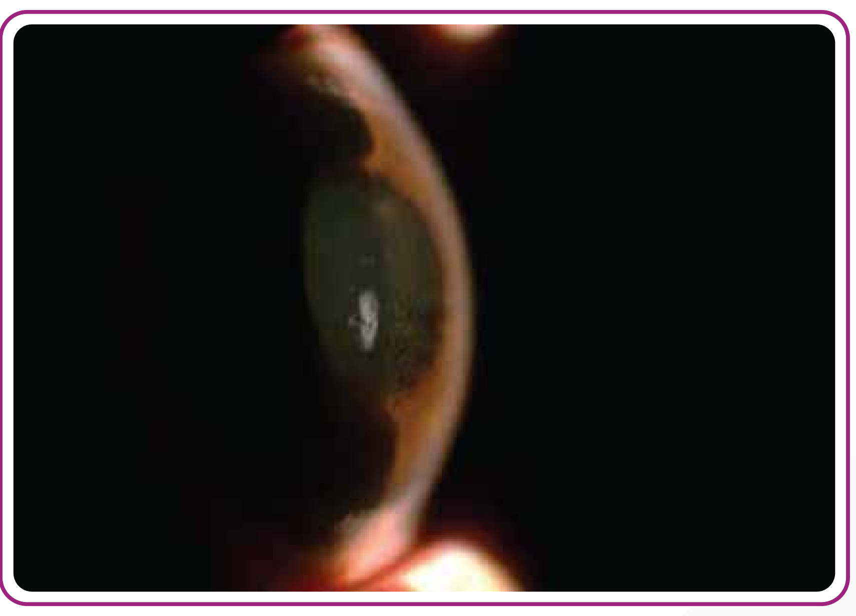
இந்த நோயாளிகளுக்கு உரிய நேரத்தே சிகிச்சையும், தொடர் கண்காணிப்பும் அவசியம்.



முதன்மை கோண மூடல் க்ளகோமா கடுமையாக அல்லது நீண்ட நாள் பட்டதாக இருக்கலாம்.



கடுமையான மூடிய கோணம்



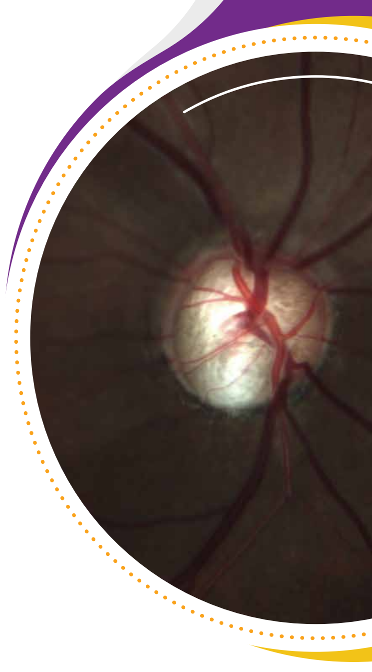
கடுமையான மூடிய கோணம் என்பது திடீரென அதிக அளவில் கண் அழுத்தத்தை அதிகரிக்கும் ஒரு அரிதான நிலை ஆகும்.

நோயாளிக்கு கடுமையான கண் வலி, தலைவலி, மங்கலான பார்வை, கண்ணீர் வடிதல் மற்றும் கண் சிவப்பாக இருத்தல் போன்ற நிலை இருக்கும்.

இது ஒரு அவசரநிலை மற்றும் உடனடி சிகிச்சை தேவைப்படும் நிலை ஆகும்.

பெரும்பாலான நேரங்களில் க்ளகோமா, ஒரு நாள்பட்ட நோய். ஆனால் அறிகுறிகள் எதுவும் தெரியாது.

VIATRIS

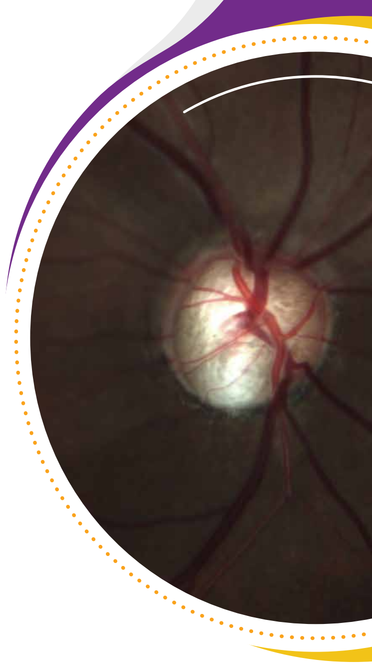


குறுகிய கோண நிலைக்கான ஆபத்து காரணிகள் யாவை?

- பெண்கள்
- வயோதிகம்
- தூரப்பார்வை
- ஆசிய இனம்
- குடும்பத்தில் உள்ளவர்களுக்கும் குறுகிய கோண நிலை இருத்தல்
- குறிப்பிடத்தக்க கண் புரை.

ஒருவருக்கு குறுகிய கோணங்கள் இருந்தால் எவற்றை தவிர்க்க வேண்டும்?

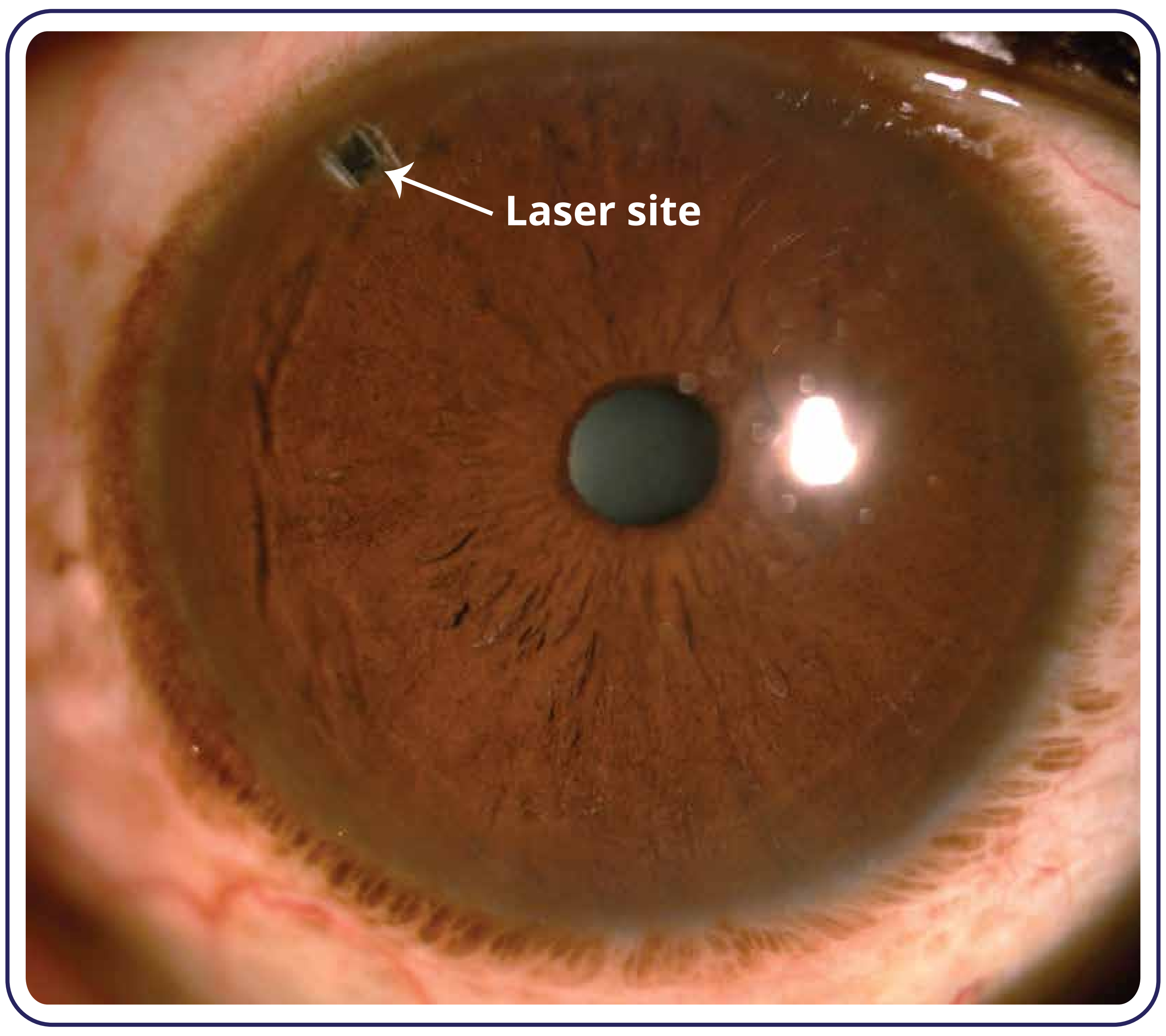
உங்கள் கண் மருத்துவர் பரிந்துரைக்கும் வரை கண்ணின் பாப்பா விரிவடைவதற்கான சொட்டு மருந்துகள் தவிர்ப்பது முக்கியம்.



யாக் லேசர் இரிடோடோமி என்றால் என்ன?

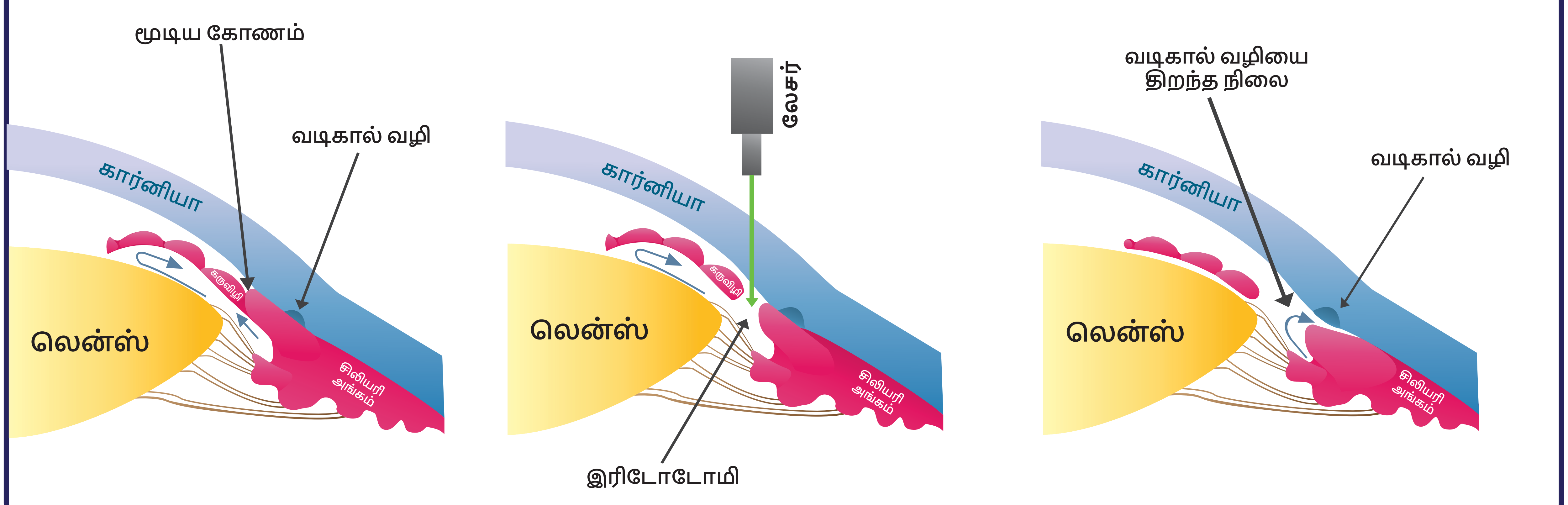
யாக் லேசர் இரிடோடோமி என்பது குறுகிய/மூடிய கோண க்ளகோமா நோயாளிகளுக்கு வழங்கப்படும் சிகிச்சை. இது வெளிநோயாளி செயல்முறையில் வழங்கப்படும்.

இது கண் அழுத்தத்தை குறைப்பதற்கான கண்ணின் ஐரிஸில், லேசர் ஒளிக்கற்றை மூலம் ஒரு திறப்பை உருவாக்கி, அக்வியஸ் திரவம் வெளியேற வழி ஏற்படுத்துவது ஆகும்.



இது க்ளகோமாவுக்கு சிகிச்சை அல்ல, மேலும் சிகிச்சை தேவைப்படலாம்.

இந்த லேசர் சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டாலும், வாழ்நாள் முழுவதும் தொடர் கண்காணிப்பு தேவைப்படும்.



VIATRIS

Scan QR code to read more about glaucoma

NON-2024-1571_IN

Disclaimer:

The information presented on this website is for general information and educational purposes only. The information provided is the property of Sankara Nethralaya, a unit of Medical Research Foundation (“SN”), Mylan Pharmaceuticals Private Limited, a Viatris Company, and respective other third parties. While every effort had been made to ensure that the information contained herein is accurate and up-to-date, Viatris doesn’t not make any representation or assume any responsibility for the accuracy of any information disseminated through the content detailed herein and shall not be held liable for any error, omission and consequences – legal or otherwise, arising out of the use of any information provided herein and expressly disclaims any liabilities arising therefrom. Viatris has no control over the contents of any linked website and is not responsible for the websites or their content or availability. All copyrights, trademarks, and intellectual property rights pertaining to this website's content, design, and materials are expressly reserved. Nothing on this website should be construed as the giving of advice or the making of any recommendation and this website should not be relied upon as the basis for any decision or action. Please consult a duly qualified healthcare professional for any specific problem or matter which is covered by any information on this website, before taking any action.