



VIATRIS

GLAUCOMA

చూపును నిశ్శబ్దంగా దొంగిలించేది

కంటి చుక్కలు వేయడం

చేయదగినవి



కంటి చుక్కలు వేయడానికి ముందు సబ్బు మరియు నీటితో చేతులను శుభ్రం చేసుకోవాలి.



కుర్చీలో సౌకర్యవంతంగా కూర్చుని, తలను వెనక్కి వంచి పైకప్పు వైపు చూడాలి. మంచం మీద పడుకున్నప్పుడు కూడా కంటి చుక్కలు వేయవచ్చు.



దిగువ మూతను నెమ్మదిగా కిందకు లాగండి, దీనిలో చుక్కను ఉంచాలి. ఒక్కసారి 1 డ్రాప్ మాత్రమే వేయండి.



కంటి చుక్కలు వేసిన చేసిన తర్వాత కనురెప్పలను 2-3 నిమిషాలు సున్నితంగా మూసివేయండి. శుభ్రమైన టిష్యూతో కంటి నుండి వచ్చే అదనపు చుక్కను తుడవాలి.



కంటి చుక్కల మధ్య 10-15 నిమిషాల విరామం ఇవ్వండి.



VIATRIS

GLAUCOMA

చూపును నిశ్శబ్దంగా దొంగిలించేది

కంటి చుక్కలు వేయడం

చేయకూడనవి



బాటిల్ కొనను కన్ను, కనురెప్ప లేదా చేతులకు తాకకుండా చూడండి.



ఉపయోగించిన తర్వాత బాటిల్ తెరిచి ఉంచవద్దు.



కంటి చుక్కల బాటిల్ తెరవడానికి సేఫ్టీ పిన్ ఉపయోగించ వద్దు. నాజిల్లో ఒక రంధ్రాన్ని ఏర్పరచడానికి బాటిల్ క్యాప్ను బిగించండి



కనురెప్పలను బలవంతంగా మూసివేయవద్దు లేదా చుక్కలు ఎసిన తర్వాత రెప్పలు కొడుతూ ఉండవద్దు.

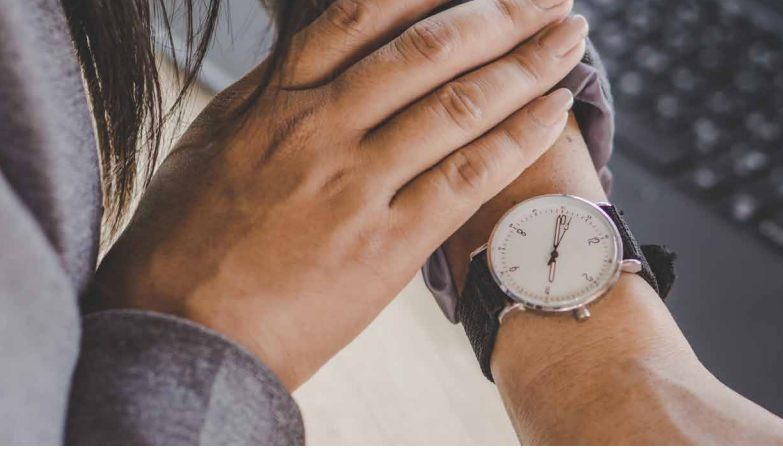


VIATRIS

GLAUCOMA

చూపును నిశ్శబ్దంగా దొంగిలించేది

గ్లాకోమా చుక్కలు ఉపయోగించేటప్పుడు పాటించాల్సిన నిర్దిష్ట సూచనలు



మీ డాక్టర్ సలహా మీరకు గ్లాకోమా కంటి చుక్కలు చేసుకోవడానికి ఖచ్చితమైన సమయాన్ని పాటించండి.



మీరు ఒకసారి చుక్కలు వేసుకోవడం మర్చిపోతే, మీకు గుర్తుకు వచ్చినప్పుడు ఒక చుక్కను వేసుకోండి.



డాక్టర్ సలహాలో మార్పు వచ్చే వరకు కంటి చుక్కలను కొనసాగించండి.



మీ చూపుడు వేలుతో కంటి లోపలి మూల మరియు ముక్క జంక్షన్ వద్ద ౨ నిమిషాలపాటు సున్నితమైన ఒత్తిడిని కలిగించండి.



చుక్కలు దృష్టిపై తక్షణ గుర్తించదగిన ప్రభావాన్ని అందించక పోవచ్చు. కంటి ఒత్తిడిని అదుపులో ఉంచడం మరియు మరింత దృష్టి నష్టాన్ని నివారించడమే గ్లాకోమా మందుల లక్ష్యం.

కంటి ఆయింట్‌మెంట్



ఆయింట్‌మెంట్ ట్యూబ్‌ను కంటికి దగ్గరగా (1 అంగుళం లోపల) పట్టుకోండి.

కింది మూతను మెత్తగా కిందకు లాగి ఒక సంచిని ఏర్పరుస్తుంది, దీనిలో వరి ధాన్యం పరిమాణంలో ఆయింట్‌మెంట్ ఉంచబడుతుంది.

తగినంత మొత్తంలో ఆయింట్‌మెంట్ ఉచిన తర్వాత, గొట్టాన్ని కొద్దిగా తిప్పండి. ఇది ఆయింట్‌మెంట్ ట్యూబ్ నుండి కంటిలోకి పడటానికి సహాయపడుతుంది.

కనురెప్పలను కొన్ని నిమిషాలు సున్నితంగా మూసివేయండి. ఆయింట్‌మెంట్ తర్వాత కొన్ని నిమిషాల పాటు తేలికపాటి దృష్టి మసకబారవచ్చు, ఇది సాధారణం.

కంటి చుక్క మరియు కంటి లేపనం ఒకే సమయంలో ఉపయోగించాల్సి వస్తే, మొదట కంటి చుక్కలను ఉపయోగించండి, ౫ నిమిషాలు వేచి ఉండండి, ఆపై ఆయింట్‌మెంట్ ఉపయోగించండి.



VIATRIS



Scan QR code to read
more about glaucoma

Disclaimer:

The information presented on this website is for general information and educational purposes only. The information provided is the property of Sankara Nethralaya, a unit of Medical Research Foundation ("SN"), Mylan Pharmaceuticals Private Limited, a Viatris Company, and respective other third parties. While every effort had been made to ensure that the information contained herein is accurate and up-to-date, Viatris doesn't not make any representation or assume any responsibility for the accuracy of any information disseminated through the content detailed herein and shall not be held liable for any error, omission and consequences – legal or otherwise, arising out of the use of any information provided herein and expressly disclaims any liabilities arising therefrom. Viatris has no control over the contents of any linked website and is not responsible for the websites or their content or availability. All copyrights, trademarks, and intellectual property rights pertaining to this website's content, design, and materials are expressly reserved. Nothing on this website should be construed as the giving of advice or the making of any recommendation and this website should not be relied upon as the basis for any decision or action. Please consult a duly qualified healthcare professional for any specific problem or matter which is covered by any information on this website, before taking any action.