க்ளகோமா

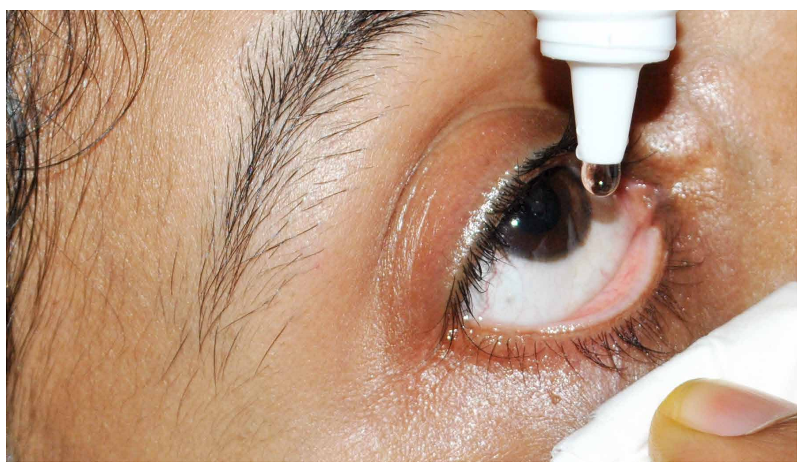
அமைதியாக பார்வையைத் திருடும் கள்வன்

கண் சொட்டு மருந்துகள் பயன்படுத்தும் முறை

செய்ய வேண்டியவை

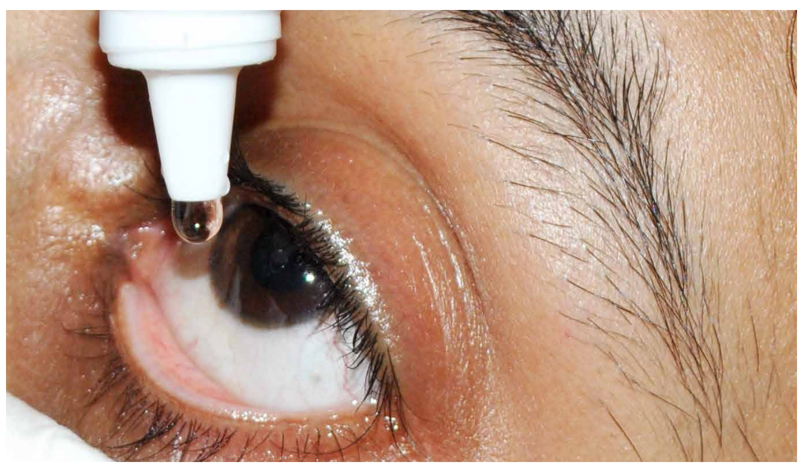
கண் சொட்டு மருந்து கண்ணுக்கு விடும் முன்பு, கைகளை சோப்பு மற்றும் தண்ணீரில் கழுவவும்.

ஒரு நாற்காலியில் அமர்ந்து கொண்டு, தலையை அண்ணாந்து பார்த்தவாறு அல்லது கட்டிலில் படுத்த நிலையில் கூட கண் சொட்டு மருந்தை பயன்படுத்தலாம்.



கண் கீழ் இமையை மெதுவாக கீழே இழுத்து ஒரு சிறு குழி போன்ற அமைப்பை ஏற்படுத்தி அதில் ஒரே ஒரு சொட்டு மட்டும் விடவும்.

கண் சொட்டு மருந்து இட்ட பிறகு, கண் இமைகளை 2 முதல் 3 நிமிடங்களுக்கு மெதுவாக மூடிய நிலையில் இருங்கள். கண் இமை வழியே வெளியேறும் மருந்தினை ஒரு சுத்தமான திசு பேப்பரில் துடைக்கவும்.



ஒருவேளை மருத்துவர் இரண்டு வெவ்வேறு கண் சொட்டு மருந்துகள் பரிந்துரைத்திருந்தார் எனில், 10 முதல் 15 நிமிட இடைவெளி விட்டு அவற்றை பயன்படுத்தவும்.

VIATRIS

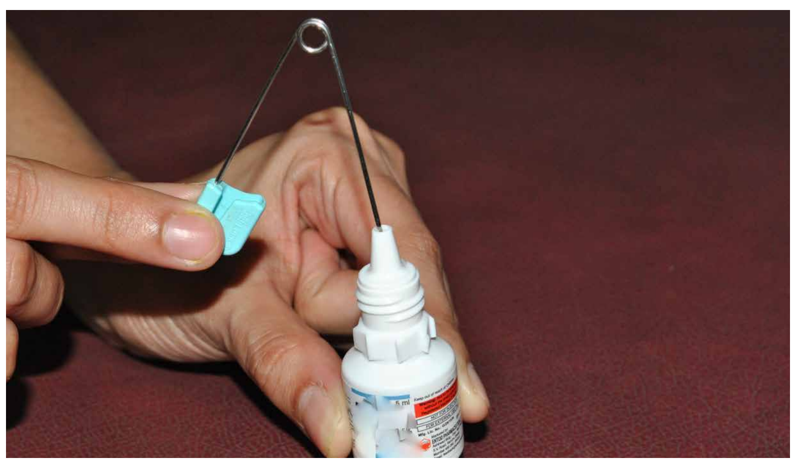
க்ளகோமா

அமைதியாக பார்வையைத் திருடும் கள்வன்

கண் சொட்டு மருந்துகள் பயன்படுத்தும் முறை — செய்ய கூடாதவை

சொட்டு மருந்து புட்டியை பயன்படுத்தும்போது, புட்டியின் நுனி கண், கண் இமை மற்றும் கைகளில் படாதவாறு பயன்படுத்தவும்.

சொட்டு மருந்து புட்டியை பயன்படுத்திய பிறகு புட்டியை மூடவும்.



சொட்டு மருந்து புட்டியை திறக்க ஊக்கு போன்றவற்றை பயன்படுத்தாதீர்கள். நுனியில் ஒரு திறப்பை உருவாக்க பாட்டில் மூடியை இறுக்கவும்.

[redacted]

VIATRIS

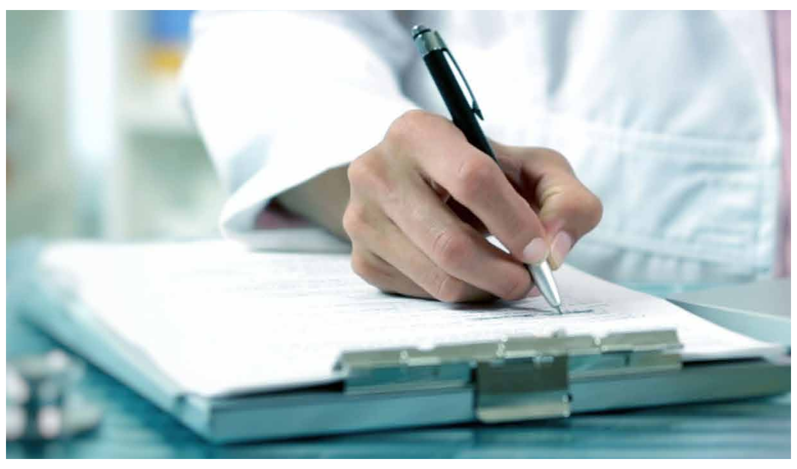
க்ளகோமா

அமைதியாக பார்வையைத் திருடும் கள்வன்

க்ளகோமா சொட்டு மருந்துகளுக்கான குறிப்பிட்ட வழிமுறைகள்

உங்கள் மருத்துவரின் அறிவுரைப்படி சரியான நேரத்தை பின்பற்றி க்ளகோமா கண் சொட்டு மருந்துகளைப் பயன்படுத்தவும்.

ஒருவேளை நீங்கள் சொட்டு மருந்தை பயன்படுத்த மறந்துவிட்டால், நினைவு வரும்போது ஒரு சொட்டு பயன்படுத்தலாம்.



மருத்துவரின் ஆலோசனையில் மாற்றம் வரும் வரை கண் சொட்டு மருந்துகளைத் தொடர்ந்து பயன்படுத்தவும்.

உங்கள் ஆள்காட்டி விரலால் கண் மற்றும் மூக்கு சந்திக்கும் இடத்தில் 2 நிமிடங்களுக்கு மென்மையாக அழுத்தவும்.

கண் சொட்டு மருந்து உங்கள் பார்வையில் உடனடியாக எந்த குறிப்பிடத்தக்க விளைவையும் அளிக்காது. க்ளகோமா மருந்துகளின் குறிக்கோள் கண் அழுத்தத்தை கட்டுக்குள் வைத்திருப்பது, மேலும் பார்வை இழப்பை தடுப்பது ஆகும்.

VIATRIS

க்ளகோமா

அமைதியாக பார்வையைத் திருடும் கள்வன்

கண் களிம்பு

களிம்பு டியூபை கண்ணிற்கு நெருக்கமாக (1 அங்குலத்திற்குள்) பிடிக்கவும்.

கீழ் இமையை மெதுவாக கீழே இழுத்தால் சிறுபை மாதிரி உருவாகும், அதில் அரிசி தானிய அளவுக்கு களிம்பை பூசவும்.

போதுமான அளவு களிம்பை வைத்தவுடன், டியூபை சிறிது சுழற்றவும். இது டியூபில் இருந்து களிம்பு கண்ணில் விழ உதவுகிறது.

சில நிமிடங்களுக்கு கண் இமைகளை மெதுவாக மூடவும். சில நிமிடங்களுக்கு பார்வை மங்கலாக தெரியலாம், களிம்பைப் பூசிய பின் இது இயல்பானது.

ஒரு கண் சொட்டு மருந்தை மற்றும் ஒரு கண் களிம்பை ஒரே நேரத்தில் பயன்படுத்த வேண்டும் என்றால், முதலில் கண் சொட்டு மருந்துகளை ஊற்றவும், 5 நிமிடங்கள் காத்திருக்கவும், பின்னர் களிம்பை பூசவும்.

VIATRIS

Scan QR code to read more about glaucoma

NON-2024-1571_IN

Disclaimer:

The information presented on this website is for general information and educational purposes only. The information provided is the property of Sankara Nethralaya, a unit of Medical Research Foundation ("SN"), Mylan Pharmaceuticals Private Limited, a Viatris Company, and respective other third parties. While every effort had been made to ensure that the information contained herein is accurate and up-to-date, Viatris doesn't not make any representation or assume any responsibility for the accuracy of any information disseminated through the content detailed herein and shall not be held liable for any error, omission and consequences – legal or otherwise, arising out of the use of any information provided herein and expressly disclaims any liabilities arising therefrom. Viatris has no control over the contents of any linked website and is not responsible for the websites or their content or availability. All copyrights, trademarks, and intellectual property rights pertaining to this website's content, design, and materials are expressly reserved. Nothing on this website should be construed as the giving of advice or the making of any recommendation and this website should not be relied upon as the basis for any decision or action. Please consult a duly qualified healthcare professional for any specific problem or matter which is covered by any information on this website, before taking any action.